

Medicina Basada en Evidencias

Editado por el Dr. Alberto **Lifshitz-Guinzberg** y

Tte. Cor. M.C. Melchor **Sánchez-Mendiola***

México, D.F., McGraw-Hill Interamericana Editores, S.A. de C.V., 2002

ISBN: 970-10-3554-2.

El concepto de Medicina Basada en Evidencias (MBE) ha evolucionado de manera muy importante durante la última década, a tal grado que a la secuencia de sucesos que han moldeado el trayecto de la MBE se le ha denominado como “una de las historias de éxito de los noventas” en medicina, ya que ha penetrado de manera importante en los programas académicos de pregrado y posgrado en varias escuelas de medicina e instituciones académicas hospitalarias del mundo, principalmente en Inglaterra y Canadá, y recientemente en los Estados Unidos de América.

Actualmente existen más de 250 libros relacionados con la MBE en varias especialidades y con diferentes grados de profundidad sobre la misma, pero en nuestro país son escasas las publicaciones relativas al lema que pudieran ser utilizadas por los integrantes del equipo de salud en las instituciones nacionales. El presente libro es un esfuerzo por contribuir a llenar este vacío, y fue elaborado por un grupo de médicos interesados en mejorar la calidad de su trabajo clínico. Dicho grupo fue estimulado y aglutinado por la Asociación de Medicina Basada en Evidencias, A.C., la cual nació en diciembre de 1998, en México, D.F., después de varias discusiones y propuestas por los editores del libro, y en los últimos años ha mantenido la inquietud de promover, difundir y enseñar los conceptos relativos a la Medicina Basada en Evidencias en instituciones tales como: el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Hospital Civil de Guadalajara, el Hospital Central Militar, la Escuela Médico Militar, la Facultad de Medicina de la UNAM, y la Secretaría de Salud del Distrito Federal, entre otras.

La idea del presente libro germinó en 1999, con la intención de presentar a la comunidad médica mexicana y latinoamericana, una colección de escritos sobre la Medicina Basada en Evidencias que estimularan la reflexión y el pensamiento crítico en el estudiante de medicina o médico ya formado, sobre las diferentes intervenciones diagnósticas, terapéuticas y pronósticas en las ciencias de la salud, con la

finalidad de contribuir a la disseminación de los conceptos fundamentales de la MBE en el personal de la salud de nuestro medio, y promover la integración de estos conceptos en el proceso de la atención de la salud, con la finalidad última de proporcionar una atención médica eficiente y eficaz, de mayor calidad, para la población de pacientes que son la razón primaria de ser del sistema de salud. En la elaboración de los diferentes capítulos participaron varios médicos clínicos e investigadores con entrenamiento e interés en el tema, y que de una manera desinteresada aportaron sus conocimientos y experiencia para explicar de una manera clara y comprensible cada uno de los capítulos asignados, a saber: Introducción y Conceptos Generales sobre la MBE, Práctica Médica Reflexiva, Formulación de Preguntas en la MBE, Información Biomédica y sus Tendencias, Lectura Crítica y MBE, Análisis Crítico de la Literatura Médica, Transferencia de la Evidencia Científica a la Decisión Clínica, Evaluación de la MBE, Colaboración Cochrane, Consejos para aplicar la MBE en la Práctica Clínica Diaria y, finalmente, MBE y las Residencias Médicas. Los autores representan y pertenecen a instituciones como: el IMSS, la Secretaría de Salud, el Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muliz”, el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía “Rafael Velasco Suárez”, el Hospital Civil de Guadalajara “Dr. Juan I Menchaca”, el Hospital Central Militar, y la Dirección General de Sanidad Militar. El único autor extranjero del libro es el Dr. Xavier Bonfil, Director del Centro Cochrane Iberoamericano en España.

Es el deseo de los autores que el libro “Medicina Basada en Evidencias” estimule al profesional de la salud a cuestionarse sobre su práctica clínica, y motivarlo a reflexionar sobre si puede haber mejores maneras de atender a los enfermos, para actuar en consecuencia. Como dice la Dra. Amanda Burls, del Reino Unido, en el prólogo: “...descubrirán que la Medicina Basada en Evidencias hace que la tarea de incorporar la mejor evidencia en las decisiones sea posible y agradable.”

* Jefe del Departamento de Medicina Crítica Pediátrica. Hospital Central Militar

Correspondencia:
Dr. Melchor Sánchez Mendiola

A.P. 35-561
Lomas de Sotelo
México, D. F. C. P. 11649
Tel. 5557-3100 Ext. 1411, 1486. Fax 5557-9743
Correo electrónico; {HYPERLINK mailto: melchor_sanchez@terra-}