

Medicina e Internet

M.D. Consult-What the physicians needs to know

Tte. Cor. M.C. Melchor **Sánchez-Mendiola***

Hospital Central Militar. Ciudad de México

El uso de Internet en las ciencias de la salud es una de las destrezas indispensables que debe desarrollar el médico en la época actual. El principal problema del uso de la Red para obtener información médica es el exceso y desorden de la misma, con un cociente señal/ruido muy bajo, y con el riesgo real de encontrar información sesgada, distorsionada e incluso falsa. La intención primaria de esta serie de revisiones sobre sitios del World-Wide-Web de interés para el profesional de la salud, es el ofrecer a los lectores de la Revista de Sanidad Militar la dirección electrónica de un sitio relevante para su práctica profesional, con algunos comentarios que esperamos ofrezcan una perspectiva objetiva (no hay conflicto de intereses entre el autor y las empresas o personas que producen la página evaluada) del contenido del sitio.

Algunos de estos sitios tienen costo y otros son gratuitos, información que se comentará en el texto de la revisión. A fin de ofrecer un parámetro de su calidad, se calificará con cuatro estrellas aquel sitio que por sus características se considere excelente, tres estrellas al que se considere el bueno, dos estrellas al regular, y una estrella al de mala calidad (de manera similar a las críticas de cine en el periódico).

MD Consult <http://www.mdconsult.com>
(Cuatro estrellas)

Un ejemplo palpable del impresionante cambio de paradigma en la búsqueda y acceso de información en medicina, es un proyecto conjunto de las empresas Harcourt Health Sciences Group (que incluye a Mosby, W.B. Saunders Company, Churchill Livingstone) y Lippincott Williams and Wilkins, gigantes de la publicación en biomedicina, que han titulado: **MD Consult - What the physicians needs to know** (<http://www.mdconsult.com>), uno de los recursos más poderosos de información biomédica de calidad existentes en la red, que por un precio bastante accesible para el médico individual (\$19.95 dólares al mes por acceso ilimitado las 24 horas des-

de cualquier lugar, \$9.95 para residentes o estudiantes, y un descuento de dos meses gratis si se paga todo el año), provee acceso rápido y eficiente a un gran caudal de información científica de calidad, con arbitraje por pares, integrando recursos e información de más de 50 agencias publicadoras, sociedades médicas y agencias gubernamentales.

En el contenido que presenta se encuentran más de 38 libros de texto de los más reconocidos, como son el *Cecil* de Medicina Interna, el *Sabiston* de Cirugía, el *Nelson* de Pediatría, el *Brenner* de Nefrología, el *Campbell* de Urología, etc. (cada uno de estos libros por sí solo en la versión en papel cuesta de cien hasta más de 500 dólares, con la diferencia que en esta base de datos electrónica cuando aparece la nueva edición de un libro no hay costo extra, y está disponible de manera transparente de texto completo para el usuario); además ofrece más de 50 revistas de texto completo de las más importantes en medicina, como son *Critical Care Medicine*, *Chest*, *Pediatrics*, *American Heart Journal*, etc., las series de *Yearbooks* de todas las especialidades y las series de *Clínicas de Norteamérica* (Pediatría, Medicina, Cirugía, etc.) también de texto completo, con tablas y figuras, navegables electrónicamente a través de un motor de búsqueda que combina todo el contenido de MD Consult, libros, revistas, guías de práctica clínica, medicamentos, Medline, etc., con una interfase sencilla y muy eficiente. Esta base de datos además provee información de fármacos, con el producto *Mosby GenRx*, con información completa y extensa de más de 30 000 medicamentos.

Por otra parte, M.D. consult ofrece más de 3 000 documentos para educación de pacientes, muchos de ellos con versión en español, guías de práctica clínica de más de 50 organizaciones médicas y gubernamentales, como la Academia Americana de Pediatría, casos para Educación Médica Continua, y servicios como "Hoy en Medicina", "Lo que están leyendo los pacientes" y "En las revistas médicas de esta semana - *New England Journal of Medicine*, *British Medical Journal*, *JAMA*, *Annals of Internal Medicine*, *Lancet*", para estar actualizado permanentemente en los avances importantes en las ciencias de la salud. Todo esto modificable de acuerdo a las preferencias personales, y a la especialidad del usuario, ya sea pediatría, cardiología, etc., lo que hace de este recurso uno de los mejores en la red para contestar preguntas clínicas y encontrar abundante información profesionalmente validada, a un costo accesible.

Algunas de las limitaciones e inconvenientes que tiene el sistema son las siguientes: no están las revistas más importantes de texto completo (*New England Journal of Medicine*

* Jefe de Área de Educación e Investigación. Hospital Central Militar

Correspondencia:
Tte. Cor. M.C. Melchor Sánchez Mendiola
A.P. 35-361. México, D.F. 11649
Tel. 5557-4880. Fax 5557-9743.
E-mail: melchor_sanchez@terra.com.mx

Recibido: Enero 10, 2001.
Aceptado: Enero 24, 2001.

ne, *Lancet*, etc.); si bien los libros de texto si pueden ser “hojeados” a través del índice electrónico de contenidos, esto no se puede hacer en las revistas, de tal manera que no se puede revisar la tabla de contenidos del número de diciembre de *Pediatrics*, por ejemplo, sino que únicamente pueden rescatarse los artículos en una estrategia de búsqueda que los incluya; las revistas de texto completo son de los últimos cinco años la mayoría (lo cual a fin de cuentas podría percibirse más como una ventaja que como una desventaja, ya que nos ofrece la información reciente únicamente, aunque sería deseable tener la opción de que se extendiera algunos años más a discreción del usuario); y al final, pero no menos importante, la desventaja de que si se paga por tarjeta de crédito de manera mensual no tenemos un comprobante fis-

calmente válido para deducir impuestos en nuestro país, a menos que hagamos el pago anual comprando un cheque en dólares con el comprobante fiscal respectivo.

En conclusión, MD Consult es un excelente sitio para los profesionales de la salud, cuyo uso disminuirá considerablemente el gasto que hagan en libros y revistas, como ha sido el caso del autor y contribuirá también a liberar espacio físico en sus archivos y oficinas, lo cual es una ventaja adicional no desdeñable, además de que les ayudará a tener información reciente disponible en cualquier lugar donde sea tenga acceso a Internet (hospital, consultorio, casa, etc.) Sin embargo, vale la pena subrayar que el objetivo primordial y la utilidad principal es que contribuirá al mejor manejo de nuestros enfermos y a un costo muy razonable.