

Importancia de la capacitación de la enfermera en las principales técnicas quirúrgicas ante la cirugía de columna cervical y lumbar en procesos degenerativos

Tte. Enf. Verónica Vidal Picazo,* Tte. Enf. Alma Delia García Álvarez*
Myr. Enf. Lucía Rodríguez Pérez.**

Hospital Central Militar. Ciudad de México

RESUMEN. Debido a los constantes avances tecnológicos, a la implementación de nuevos tratamientos y técnicas quirúrgicas en el área de ortopedia se hace necesario que el personal de enfermería que labora en el área quirúrgica se mantenga constantemente actualizado. Tomándose un universo de trabajo de 30 enfermeras que laboran en el área de quirófanos. Se realizó una investigación con base en los conocimientos del personal sobre la cirugía de columna cervical y lumbar. Se revisan los principales procesos degenerativos que afectan la columna cervical y lumbar que conllevan a un tratamiento quirúrgico, así como las principales técnicas quirúrgicas que se emplean con mayor frecuencia. Nuestros resultados sugieren que es de importancia que el personal de enfermería se mantenga capacitado, obteniendo con ello una mejor integración al equipo quirúrgico y se reduce tanto el tiempo anestésico como el quirúrgico.

Palabras clave: enfermera, quirófano.

Desde que el hombre apareció en la faz de la tierra han existido afecciones de columna, mismas que se consideran catastróficas desde el punto de vista psicológico, social y funcional y hasta hace algunos años resultaban intratables.

El primer reporte que se tiene en el tratamiento de la inestabilidad vertebral lo encontramos en el año 2500 a.C. descubierto por Edwin Smith en 1862 y no fue hasta el año de 1800 en que se tiene el primer reporte de fijación con tornillos.

* Alumna del Curso de Técnico Especializado en Enfermería Quirúrgica e Instrumentista.

** Enfermera Jefe del quirófano 5 de Cirugía Ortopédica. Hospital Central Militar.

Correspondencia:

Tte. Enf. Verónica Vidal Picazo
Escuela Militar de Graduados de Sanidad
Boulevard Manuel Avila Camacho y Batalla de Celaya
Lomas de Sotelo C.P. 11649, México D. F.

SUMMARY. Due to the constant technological advances in the implementation of new surgical technics and operative procedures in the ortopedic field, nursing surgical training should be permanent for the nursing staff. Due to this evolutive condition a study was done based upon the knowledge of the nurses from the orthopaedic area on cervical and lumbar spine surgery. The universe used was 30 nurses who works daily in the orthopaedic operative room. We reviewed the principal degenerative processes of disease, that affected the cervical and lumbar spine that lead to surgical treatment along with there respective surgical technics more often used. Our results suggested the importance of permanent nursing training we order to keep them in optimun integration with the surgical team a reducing anesthetic time.

Key words: nurse, operating room.

La instrumentación de la columna vertebral ha sido empleada en las últimas décadas en el manejo de la inestabilidad vertebral, siendo la instrumentación el sistema que permite mantener las unidades anatomofuncionales vertebrales involucradas en la inestabilidad en el sitio correcto, permitiendo así una fijación y estabilización suficiente en lo que se consigue la artrodesis vertebral.

La cirugía de columna como tratamiento paliativo o curativo va siendo modificada y perfeccionada a la par con la modernización y avances tecnológicos, lo anterior ha hecho necesario que el personal de enfermería que participa en este tipo de cirugías se mantenga constantemente capacitado y actualizado a fin de lograr una mejor integración al equipo quirúrgico reduciendo así el tiempo anestésico y quirúrgico en beneficio del paciente.

Se realizó una investigación en base a los conocimientos del personal sobre este tipo de cirugías; el universo de trabajo estuvo integrado por el personal de enfermería del servicio de

quirófanos, así mismo la recolección de la información se llevó a cabo mediante la utilización de cuestionarios.

Material y métodos

Se realizó un estudio descriptivo, explicativo no experimental. Contando con la participación de un universo de trabajo de treinta personas tomadas de entre el personal de enfermería de los tres turnos del servicio de quirófanos del Hospital Central Militar.

Se consideraron criterios de inclusión, los cuales fueron: enfermeras especialistas, enfermeras generales y técnicos instrumentistas. Considerándose como criterios de exclusión: Subtenientes residentes rotatorias, así como personal administrativo.

La recolección de la información fue obtenida con la aplicación de cuestionarios al personal de enfermería bajo los criterios de inclusión. El personal investigador elaboró una guía para la evaluación de los cuestionarios y los resultados obtenidos se representaron mediante gráficas.

Resultados

La información se obtuvo mediante la aplicación de cuestionarios al personal de enfermería: especialista, general y técnicos auxiliares, recabando la siguiente información:

1. Acerca de la participación de la enfermera en cirugía de columna como instrumentista:
 - 100% (30) Respondió que si había participado alguna vez en este tipo de cirugías.
2. En cuanto al conocimiento de la técnica quirúrgica:
 - 23.4% (8) Dijo conocer la técnica quirúrgica.
 - 30% (9) No conocía la técnica quirúrgica cuando instrumentaron por primera vez.
 - 43.9% (13) Tenían nociones pero no a profundidad.
3. En cuanto a las partes que componen a una vértebra:
 - 6.6% (2) Contestó adecuadamente.
 - 86.6% (26) Su respuesta fue incompleta.
 - 6.6% (2) No supieron.
4. En lo referente a la división de las porciones de la columna vertebral y el número de vértebras para cada porción tenemos:
 - 80.0% (24) Las nombraron correctamente.
 - 20.0% (6) Las nombraron pero no las dividen adecuadamente.
5. En lo relacionado al instrumental básico que se requiere para cirugía de columna tenemos:
 - 66.6% (20) Nombró la mayor parte del instrumental básico, aunque con algunas deficiencias.
 - 33.4% (10) Nombró menos de la mitad del instrumental básico.
6. Conocimiento sobre estudios radiológicos básicos que se requieren para el paciente sometido a cirugía de columna:
 - 36.6% (11) Responde correctamente.
 - 63.4% (19) Responde pero con algunas deficiencias.
7. En lo que se refiere a la descripción de lo que se realiza en una «instrumentación»:

- 27.6% (8) Contestó adecuadamente.
 - 49.1% (15) Sabe a que se refiere pero no con exactitud.
 - 23.3% (7) No contestó la pregunta.
8. En lo relacionado a la posición del paciente sometido a cirugía de columna y los cuidados de enfermería que se proporcionan tenemos:
 - 46.4% (14) Conoce la posición y los cuidados de enfermería en forma correcta.
 - 26.3% (8) Conoce la posición pero los cuidados de enfermería fueron incompletos.
 9. 27.3% (8) Desconoce la posición adecuada y los cuidados de enfermería que se proporcionan.
 10. Conocimiento de las vías de abordaje para pacientes sometidos a cirugía de columna lumbar:
 - 73.3% (22) Conoce los tipos de abordaje.
 - 26.7% (8) Desconoce los tipos de abordaje.
 11. En lo referente al conocimiento de tres patologías que puedan afectar la columna lumbar:
 - 50% (15) Nombran tres patologías.
 - 33.0% (10) Nombran dos patologías.
 12. 17.0% (5) Nombra sólo una.
 13. En lo relacionado a la definición de escoliosis:
 - 35.8% (11) Respondió correctamente.
 - 64.2% (19) Respondió incorrectamente.
 14. En lo referente al conocimiento de tres tipos de instrumentación en columna lumbar:
 - 88.0% (26) Contestó correctamente.
 - 12.0% (4) Contestó incorrectamente.

Discusión

Se observó que existían necesidades de conocimiento en el área de ortopedia, específicamente en cirugía de columna, por lo cual se realizó el presente estudio, esta aseveración fue reafirmada con los resultados obtenidos de la encuesta aplicada al personal; en donde se observa un porcentaje elevado correspondiente al 60.4% cuenta sólo con conocimientos básicos, lo cual comprueba la hipótesis que se manejó para la realización de la investigación, la cual menciona que se requiere que el personal de enfermería tenga conocimiento de las principales técnicas quirúrgicas en cirugía de columna lumbar y cervical; logrando con esto una mejor integración al equipo quirúrgico, al participar con precisión en la intervención quirúrgica. Reduciendo con esto el tiempo quirúrgico y el riesgo anestésico, redundando en el beneficio del paciente.

Referencias

1. Reyes EJ. Sistemas de fijación vertebral. *Rev Mex Ortop Traum* 1988; 2: 276-279.
2. Watkins GR. Principles And techniques in spine surgery. Manual of internal fixation of the spine. Lippincott Raven, pp. 127-136.
3. Harvo T. Comprehensive atlas of lumbar spine surgery. Mosby Year Book. pp. 7
4. Baver R. Atlas of spinal operations. Stuttgart. pp. 2-6, 42-70.
5. Campbell C. Cirugía ortopédica. Editorial Panamericana pp. 3121-3260.