

México, D.F. a 17 de junio de 1998

Sr. Gral. Brig M.C. Antonio Redon Tavera
Editor de la Revista de Sanidad Militar
Apartado Postal 35-544
11649 México, D.F.

Revisión de un libro

Muy estimado Señor Editor:

He leído con explicable interés el libro titulado «*Salud en el Climaterio y Menopausia. Una visión del futuro*», escrito por el Tte. Cor. M.C. Ret. Segismundo Rodríguez R. y encuentro que su contenido cumple con la grata tarea de informar con veracidad, combatir prejuicios, ideas falsas, mitos y orientar en forma apropiada a las personas en un asunto de actualidad y permanente interés. Aun cuando el climaterio es un fenómeno natural, su comprensión y mejor entendimiento, así como su tratamiento apropiado intervendrá sin duda alguna en la prolongación y la calidad de vida de quienes la experimentan.

Ha quedado establecida una definitiva relación entre la deficiencia de estrógenos y la mayor mortalidad de la mujer estadounidense, siendo el infarto del miocardio la causa principal cuando su edad es de 65 años en promedio. Los estrógenos influyen favorablemente en la composición de los lípidos, abatiendo los niveles de colesterol perjudicial y tienen además acción directa en las paredes arteriales, retrasando su deterioro y reduciendo el riesgo de obstrucción y sus consecuencias.

En las pláticas de divulgación (que es meritoria tarea del autor) hay que hacer énfasis en que la osteoporosis tipo I está definitivamente ligada a la deficiencia de estrógenos y a la pérdida acentuada de calcio que comienza habitualmente antes de los 40 años. La osteoporosis se debe prevenir porque una vez establecida no es reversible. Quizá somos los ginecólogos las personas mejor ubicadas para diagnosticar oportunamente esta enfermedad generalizada del esqueleto, con pérdida y deterioro de la masa ósea y que da origen a mayor susceptibilidad para que ocurran fracturas, al aumentar la fragilidad del hueso. Divulgar la utilidad de la densitometría, como recurso ideal para medir la concentración de calcio en el hueso y detectar la osteopenia que precede a la osteoporosis, en lugar de hacer que la persona incurra en gastos innecesarios, como estimaciones de calcio, fósforo, fosfatasa alcalina, etc. (que dan valores normales inclusive en formas avanzadas). En rigor la interpretación apropiada de la densitometría puede anticipar el riesgo de fractura mejor que la determinación del colesterol anticipa el riesgo de infarto, dicen los expertos.

La administración de estrógenos es indudablemente el instrumento terapéutico ideal, sin embargo no siempre puede usarse y el libro contiene información útil acerca de terapéuticas alternativas, como el empleo de bifosfonatos de segunda generación (alendronato) y el recientemente aprobado raloxifeno. Cabe anticipar que en los próximos años aparezcan nuevas generaciones de SERMS que tengan efectos benéficos y prolongados en los huesos, beneficios demostrables en enfermedades cardiovasculares, acciones negativas en el endometrio, efectos profilácticos en las mamas, que eliminen los bochornos y que quizá contribuyan a retrasar la enfermedad a Alzheimer.

Importantes son sus consideraciones acerca del Papanicolaou como método de exploración útil para identificar lesiones precursoras de cáncer cervicouterino y de neoplasias asintomáticas incipientes, cuyo tratamiento oportuno y apropiado cambia radicalmente el pronóstico para la malignidad más frecuente y más mortal en la mujer mexicana. Ojalá los ginecólogos convenzan y persuadan a las mujeres para llevar al cabo su mastografía anual a partir de los 40 años de edad y cabe esperar que los equipos se mejoren y adquieran habilidades crecientes en su interpretación de las imágenes, los médicos responsables en su lucha contra el cáncer mamario.

Aun cuando ha sido y seguirá siendo motivo de controversia el empleo de la terapia de sustitución hormonal, quizá la mayor parte de los ginecólogos estimamos que esta terapéutica, debidamente usada, proporciona más beneficios que perjuicios. En rigor, las usuarias potenciales deben ser debida y ampliamente informadas acerca de beneficios, riesgos, limitaciones y acciones inconvenientes, a fin de reducir el porcentaje tan elevado de desertoras.

El contenido de este libro merece un comentario todavía más amplio, por su veracidad, oportunidad y notable actualización de los conceptos en boga. Hay que felicitar cordialmente a colegas que, como Segismundo Rodríguez, aman a su profesión y se preocupan por la divulgación de la verdad, contribuyen con su esfuerzo a corregir confusiones, dislates, mitos, mentiras y charlatanerías.

Atentamente
Tte. Cor. M.C. Raúl Fernández Doblado
Profesor Emérito de la Escuela Médico Militar